

18号  
社長年頭挨拶  
今年も頑張りましょう!



21・25・29号  
会話が弾まずには  
いられない!?お互いを知る  
企画も盛りだくさん!



27号  
40期の記念として、  
土肥社長から  
歴史について解説!



今年も  
頑張りましょう!



30号  
2023年が始まりました!



37号  
思わず頷きまくる  
辛かったこと!



38号  
土肥社長ご挨拶

次号もお楽しみに!!

## 次号予告 vol.41

Contents

年末特別企画!2023振り返り!  
なんでやねん!?  
大阪弁で楽しく振り返ろっか!

2022



23号  
物研の大切なお客様にも、  
ご登場いただきました!

毎年9月は、  
社長からの方針発表と  
Bukken AWARDの  
様子をお届けして  
います!

26号  
物研を率いる優秀な  
スタッフを称賛!



2023

31号  
職種の違う  
お互いを  
知る企画



34、35号  
Bukkenが力を入れている  
SNSについて特集!



祝! 40号!

いつもありがとうございます!  
これからよろしく  
お願いします!



いわもと しょうこ  
社内報担当 岩本 尚子さんからの COMMENT

いつもご協力ありがとうございます。40号を発行することができ、心より嬉しく思います。一時お休みしていた時期もありましたが、皆さんのおかげで今日まで続けてこれたことを嬉しく思います。今後もより良い「ONE TEAM BUKKEN TIMES」を制作していきますので、皆さんも、ぜひご意見をお寄せください!

# 祝!40号! ONE TEAM bukken times

皆さんのお力をお借りしながら、物研の社内報ONE TEAM bukken timesも40号を迎えました。今回はその軌跡に迫ります。

40号までの軌跡 2020年1月~2023年11月

# ONE TEAM

BUKKEN TIMES

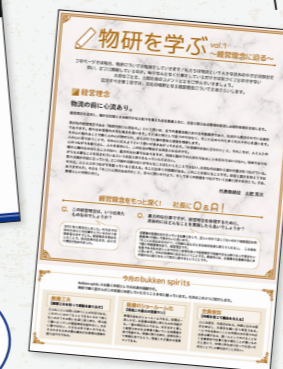
vol.40

2023年11月号  
November

創刊号  
記念すべき創刊号は、  
土肥社長インタビュー!



経営理念にも  
迫りました!



コロナ禍の影響もあり、  
しばらくお休み期間に  
入ります.....

2020



2号  
Zoom In!

今月の注目スタッフも  
Pickup!  
毎号連載です。

7・10号  
巻頭インタビューは、  
毎号期待のホープを掲載!



10号  
復活記念号!

満を持して再開!  
2021.5



12・13・15・17号  
楽しいアンケートも★



# Bukkenの福利厚生 ~ マッサージの魔法編 ~

忙しい日々を過ごす皆さんへ、心地良いほっと一息を。福利厚生の一環で実施しているマッサージ。癒やしのひとつが、身体だけでなく心まで優しくほぐしてくれます。日々の疲れを手放すため、また新たな活力を探るためのヒントをお届けします!



## また受診したいですか?

## 施術を受けた方の声 ※原文ママ

はい  
100%  
脅威の  
また受診したいが  
100%!

肩甲骨を広げていただいたときに器具を使用していただいたのですがパチンパチンと面白かったです。

足を揉んでもらったのですがすごくスッキリしましたし、足が楽になる立ち方かも教えてもらえてすごく満足しました。

20分間施術を受けて、肩と背中が軽くなりました。

肩甲骨の調整もして頂いたため、維持出来るよう気をつけたいと思います。

今回は足をやってもらいました。ちょっと痛いところもありましたが、気持ちよかったです。

肩がずっと重かったのが軽くなりました。

ゆっくりしたリズムで施術して頂き、気持ち良かったです。今日は首と肩でしたが、全身して頂きたいと思いました。

とても気持ち良く、すっきりしました。気持ち良いところ、やってほしいところにピンポイントで施術してくれるので、本当に楽になりました。

マッサージを受けるのは初めてだったのですが、全然痛みとかはなく、ひたすらリラックスできた時間でした。ストレッチもいくつか教えていただきありがとうございました。

血行が良くなり気持ちよかったです。

腰から下中心の施術でした。ストレッチでは取れないふくらはぎ、お尻などしてもらったのでスッキリしました。悩みの足裏の痛みも原因がわかり良かったと思います。

背中を強めに押してもらえて、すごく気持ち良く感じられました。午後からの仕事も頑張れました。

痛めた腰を重点的に施術してもらい、とても気持ちよかったです。リズムよく強めにマッサージされて、痛気持ちいい感じが腰にとっても効いてるようで、終わった後、眠くなりました。でも、違和感のあった腰の痛みがなくなりました。遠方はるばる、来てくださり、ありがとうございました。

丁寧に施術、説明していただき良かったです。施術後は身体が軽くなりました。

スッキリしました!目が開きました(笑)

身体の疲れや無理がかかっている箇所がわかった。

お尻が凝っていて、リンパの流れも悪いので、痛かったんですが、マッサージしてもらって、痛かったところが、不思議!痛くない!感動しました。

腰が最近辛いなと思うことが多かったのですが、背中をメインに施術してもらい頭までスッキリしました!腰も楽になりました^^ありがとうございました!!

福利厚生でマッサージを受けられることを知らなかったのびっくりしました。マッサージはとても気持ち良く、日頃の疲れが吹っ飛びました。日常的なアドバイスももらえて参考になりました!実践します。とてもリラックスできて良い時間でした!ありがとうございました。

丁寧に終わったあとは肩も目もとスッキリした感じでした。今日は肩と目を施術していただきました!とっても、すっきりして明るく見えました!ありがとうございました!!

左肩が痛い状態が続いていたんですが、相談したところ丁寧に施術していただき、かなり楽になりました!ありがたいです!!

〓 月1回実施しています!まだの方もリピーターの方も、ぜひ体験してみてください!〓

# わたしのちえぶくろ

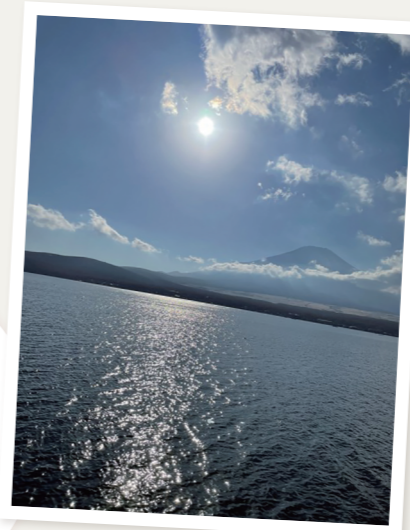
本社 林小百合さん

あまりないかもしれませんが……

## もしも海で流されたら

「絶対に陸へ向かって泳がれんで!右でも左でもかまなき、横へ泳ぎよ!ほんなら自然に陸へ着きき!」泳ぎが達者だった海の男・父シゲヒロの教えです。

知恵袋と言われると思いつくのは、役に立つことも、役に立たないことも、高知弁でまくしたてていた父のことばかりです。



編集部コメント! お父様の高知弁が聞こえるようです。皆さん、海に入る際はぜひこの教えを思い出しましょう!

仕事でも私生活でも、持っておくと少し便利な「ちえぶくろ」。今回も2名の方にご協力いただき、とっておきの知恵をシェアしてもらいました!

和泉物流センター 橋口枝里さん

## 仕事のオトモ! お守りのメモ帳

まだ知恵袋をご紹介できるほど仕事に慣れていないので、新しいお客様の作業に入る際は必ずメモを見返すようにしています。メモ帳はあとからでもお客様ごとに分類しやすいようにルーズリーフ式のものを使用し、インデックスをつけてすぐにお客様のページを開けるようにしています。



※写真はイメージです

編集部コメント! 基本に忠実な橋口さん。このように情報が整理されていると、あとから見返す手間も削減されてスムーズですよ!機会があったらぜひ、見せてください!

## 「これだけは覚えておいた方が良い!」ショートカットキー操作

Ctrl + C	Ctrl + V	★重要 Tab
【Ctrl+C】コピー	【Ctrl+V】貼り付け	
Ctrl + A	Ctrl + F	
【Ctrl+A】全選択	【Ctrl+F】検索	
Ctrl + Z	Ctrl + Shift + Z	
【Ctrl+Z】1個前に戻る	【Ctrl+Shift+Z】1個前に進む	

Tabキーは特に重要です。皆さんは使っていますか?書類作成時に文字を揃えたり、次の入力スペースに移動したりととても便利です!

Happy Birthday!!

今月は射手座生まれの皆さんをご紹介します!おめでとうございます!

Sagittarius 射手座生まれ

中野伊都子さん 中西義弘さん