

いつも頑張る
あの人へ感謝とエールを送ります!

日頃一緒に働く仲間へ、感謝の気持ちや応援のメッセージを伝える本企画では、4名の方々から心温まるエールが寄せられました。それぞれの職場で見せる真摯な姿や、周りを思う優しさ、成長のエピソードをご紹介します。



エールを送る人

和泉EC物流センター
ル ティ ル トウイ
VU THI LE THUYさんより

和泉EC物流センター

さかい
阪井さんへの
エール!



ここがすごい!

仕事に対して熱心で、指示の出し方も合理的。仕事でわからないことを誰に対しても優しく教えています。

応援メッセージ

周りの状況をよく見て、具体的に把握されています。いつも優しく教えてくださり感謝しております。



エールを送る人

本社(田園)物流センター
うたたに み さ こ
歌谷 美佐子さんより

本社(田園)物流センター

はらだ
原田さんへの
エール!



ここがすごい!

自分の現場だけでも大変な状況の中で「大丈夫ですか?」「応援は要りませんか?」と、他の現場のことをいつも気にかけてくれています。人材育成においても、業務内容などをきちんと伝え、根気良く教えている姿をよく目にします。

お相手の魅力

責任感が強く、仕事に対して厳しく丁寧で妥協しない姿勢がある一方で、ムードメーカーでもあるところ。周りの人の体調を気かけたり、休み時間で談笑しているときに大爆笑したりしています。

応援メッセージ

何事にも全力投球するところを尊敬しています。全力すぎて辛いと感じるときは、相談に乗るつもりです。気持ちを吐き出して、少しでも気を晴らしてほしいと思っています。常に頑張っている原田さんに「頑張れ」とは言えませんが、これからも共にやってみましょう!



エールを送る人

和泉EC物流センター
やま だ み く
山田 美紅さんより

和泉EC物流センター
ふじい
藤井さんへの
エール!



ここがすごい!

業務が忙しい中でも、常に周囲の進捗を気にかけて、ご自身の仕事をスピーディーに行っていていらっしゃる所です。その姿を見て「さすがだな」と感じています。

お相手の魅力

仕事が早く正確であることに加え、気さくに話しかけやすい雰囲気や常に作ってくださるところです。知識も豊富で的確なアドバイスをくださるため、相談すると毎回学びがあります。

応援メッセージ

藤井さんの業務に取り組む姿を見ると、いつも「もっと頑張ろう」という気持ちにさせてもらえますし、的確なサポートにも助けられています。どんなときでも冷静に対応される姿は、私の目標です。これからも一緒に楽しくお仕事していけたら嬉しく思います!



エールを送る人

和泉EC物流センター
すみ ゆう き
角 勇樹さんより

本社(田園)物流センター
みむら
三村さんへの
エール!



ここがすごい!

私が不在のときでも、現場を支え頑張ってくれています。

お相手の魅力

最近、周囲の人たちとよくコミュニケーションを取ってくれているところです。

応援メッセージ

これからも一緒に頑張って、楽しみましょう。



私の○○紹介

社員やパートの皆さんの「○○」を紹介するこのコーナー。
今回は、家庭菜園とゲームに夢中なお二人にご登場いただきます。
お二人の「好き」が詰まったこだわりを、どうぞご覧ください！

和泉EC物流センター
パート

たかおが たえこ
高岡 妙子さん

2025年の
きゅうり1号です



成長中のバジル

私が紹介したいのは……

家庭菜園

実家で母がトマトやきゅうり、ナスなどの野菜を育てていたので、私も自然と色々な野菜の栽培に挑戦するようになりました。毎日水をやり、適切なタイミングで肥料を与えるなど、世話をしていくうちに、野菜がすくすく育ち、とても嬉しい気持ちになります。



家庭菜園の醍醐味!

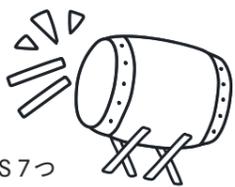
成功することもあれば、うまくいかないこともあり、思い通りにいかない難しさがありますが、可愛い花が咲き、ふっくらとした立派な実が成ると嬉しく思います。採れたての新鮮な野菜を美味しく食べる瞬間は、何よりの楽しみとなっています。



私が紹介したいのは……

太鼓の達人

中学校のころにゲーム店で「めっちゃ!太鼓の達人DS7つの島の大冒険」というDSのソフトを購入したのが始まりです。当時、音楽ゲームには興味がありませんでしたが、何度かプレイしているうちにハマって、今も続けています。太鼓の達人シリーズは、2本のパチで太鼓を叩くという、シンプルな操作方法が魅力的です。画面に流れてくる音符の動きに合わせて、リズムよくパチで叩きます。動きが早くて体力を使う曲や、リズムが取りにくい曲など難しい曲をクリア出来たときの達成感が楽しく、ストレスの発散にもなります。



本社(田園)物流センター
パート

やまもと なおき
山本 直輝さん



アピール
POINT

どの年代の方でも楽しめる!

アニメ、クラシック、ポップスなど様々なジャンルや年代の曲が楽しめるので、幅広い世代に人気があります。「かんたん」「ふつう」「むずかしい」「おに」の4段階の難易度があり、自分のレベルに合ったものを選ぶため、初心者から上級者まで誰でも気軽に楽しめます。ご家庭にゲーム機がなくても、近所のショッピングモールなどのゲームコーナーには、「太鼓の達人」が置いてあることが多いので、興味がある方はぜひ一度プレイしてみたいはいかがでしょうか!



夏のおすすめ旅行先 3選

心も体もリフレッシュ!

関西周辺には、魅力的なスポットが数多く存在しています。一度訪れたことがある場所でも、季節によって新たな発見があり、また違う楽しみ方ができることも。この夏のお出かけ先候補として、検討してみたいかがでしょうか?



宮津・天橋立

ここ数年、注目を集める観光エリア

京都市内とはまた異なる魅力を持つ、通称「海の京都」こと宮津・天橋立エリア。「これぞ旅行!」という定番の楽しみ方ができるのが特徴です。日本三景として有名な天橋立は、関西に住んでいたなら一度は訪れたい観光スポット。すらりと伸びた一筋の緑は、見惚れてしまうほどの美しさです。少し足を伸ばして、「日本のヴェネツィア」と呼ばれる伊根もあわせて観光するのがおすすめです!



白浜

欲張りに楽しむならここ!

海水浴に温泉、海の幸と、一度に多くの魅力に触れられる和歌山県の白浜。一年を通して楽しめる旅行先としても人気です。白浜を訪れるなら、外せないのがアドベンチャーワールド。水族館や動物園、さらには遊園地も融合したテーマパークで、一日中楽しく過ごせます。また、海鮮を楽しむなら「とれとれ市場」がおすすめ。安くて新鮮な海の幸を、その場で焼いて食べることができます。



どろきょう 瀬峡

魅力は何といてもその絶景

瀬峡は、三重県・奈良県・和歌山県にまたがる大峡谷。日常の喧騒から離れ、自然の神秘に癒されたい人にぴったりの旅行先です。断崖絶壁に囲まれた深谷の水面は、木々の色を反射して青緑色に輝きます。近くには、絶景を楽しみながら休憩できるカフェも。谷瀬の吊り橋や、熊野三山と一緒に観光するコースがおすすめです。



夏を
乗り切る!

心と体のセルフケア術



メンタルケアで心を軽やかに
暑さによるイライラは
コレで解消



体調管理で夏バテ予防
気温に合わせた工夫を!



自宅でできる簡単ケア
夏の快適さは
自宅ケアが基本

暑い日が続くと、イライラしたり、やる気や集中力が低下したりすることはありませんか? そのようなときにおすすめなのが、心を落ち着かせるための瞑想や深呼吸です。最近では誘導してくれるスマートフォンアプリなどもあり、実践のハードルも下がっています。また、自分がリラックスできる趣味の時間や、家族、友人とのコミュニケーションも心の安定につながります。

暑さに負けない体を作るためには、日頃の体調管理が重要です。外出時は通気性の良い服装を選び、帽子や日傘で直射日光を避けましょう。こまめに涼しい場所で休憩を取ることも大切です。また、食欲が落ちやすい時期ですが、消化の良い食事やさっぱりした果物などを取り入れると栄養バランスを整えることができ、夏バテを防ぐことにつながります。体を冷やし過ぎる食べ物は逆効果になることもあるため、アイスなどの食べ過ぎには注意しましょう。

夏の厳しい暑さは、私たちの心と体に大きな影響を与えます。日々の生活の中で意識的にケアを取り入れ、健やかに夏を過ごしましょう。

外での激しい運動が難しい夏は、室内でできるヨガやストレッチもおすすめです。また、こまめな水分補給は屋内でも必須。外出時や運動後に限らず、意識して水分を補給しましょう。さらに、質の高い睡眠は健康の土台です。クーラーや扇風機を適切に使用し、寝室の温度を快適に保って心地良い睡眠が心がけましょう。