



スタッフ4名に聞く!

# 2026年の抱負

新たな年を迎え、心機一転、目標を立てた方も多いのではないでしょうか。  
今回は4名のスタッフに聞いた、2026年に挑戦したいことや抱負をお届けします。



和泉EC物流センター  
かわなかとしえ  
河仲 敏江さん

2026年に挑戦したいこと  
健康維持のための  
筋力アップ！

達成に向けた最初の一歩  
記録と日々の運動を継続

3か月ほど前からスマートウォッチで歩数計と有酸素運動の記録をつけています。また、2025年12月から腹筋50回とストレッチを始めました。これらを継続することと、少しづつ運動量を増やしていきたいと思います。



本社(田園)物流センター  
みむらかずき  
三村 和毅さん

2026年に挑戦したいこと  
病気やケガを  
しない

達成に向けた最初の一歩

食生活や運動習慣を見直したい

食事の面では、意識して今より多く野菜を摂ったり、揚げ物やお菓子を控えたりしようと考えています。運動の面では朝晩にストレッチをしたいと思います。

## 挑戦したい理由

### 充実した日々に体力は必須

私はパート事務として入社半年目になります。前職は体を動かすことが多く、あまり意識していないなかつたのですが、最近体力がなく体が重く感じるようになりました。充実した日々を過ごすのに、健康は必要不可欠だと思い、デスクワークでは足りない体力作りを心がけたいと考えています。

## 2026年の抱負

### 自分と向き合う時間を大切に

2026年は心と体のバランスを整えたいと思います。子どもたちも社会人になり、時間にゆとりができたので、忘れていた自分と向き合う時間を大切に過ごしたいと思います。

## 挑戦したい理由

### 厄年に備えて内外から健康管理

2026年は厄年なので無事に乗り切りたいところです。できる範囲での健康管理を少しでもしたいので、内側と外側の両方から改善していきます。

## 2026年の抱負

### 心身を整え多方面へ挑戦

仕事でも私生活でもできることを増やしたり、興味のあることにいろいろチャレンジしたりしたいと思います。そのためには健康な体や安定した精神が不可欠ですので、心と体のメンテナンスを心がけます。



本社(田園)物流センター

しまもとなつき  
嶋本 夏樹さん

2026年に挑戦したいこと  
家中の  
片付け・整理整頓

## 達成に向けた最初の一歩

### 1日1か所の掃除と断捨離

まずは1日1か所を決めて、こまめに掃除したいと思います。断捨離も含めて、物置やアルバムの整理などしていきます。

## 挑戦したい理由

### 子どもの成長を機に家の中を整理したい

子どもたちも少しづつ大きくなり、生活リズムも変わってきたため、断捨離や片付けをして家をスッキリさせたいと思います。



## 2026年に挑戦したいこと

韓国語を  
勉強してみたい！

## 達成に向けた最初の一歩

### 動画活用で楽しく学ぶ

YouTubeなどで楽しみながら勉強するなら、ハードルが低くて始めやすいかなと考えているため、やってみようと思います。

2026年の抱負  
健康第一で居心地良く

自身と家族の健康を第一に食生活なども見直して、家が居心地の良い空間になるようにしていきたいと思います。

あゆみ野EC物流センター

みずなみまさこ

水波 雅子さん

## 挑戦したい理由

### 娘との卒業旅行を目指す

昔から韓国ドラマが好きでよく観ているので、字幕なしでのリアルな会話を知りたいと思ったからです。また、娘の大学で韓国語が必修科目になっているため、3年後に2人で卒業旅行として韓国に行ってみたいと考えています。

## 2026年の抱負

### 体調管理と家族時間を大切に

そろそろあちこちに不調が出てくる年齢ですので、体のケアを行い、仕事や趣味に影響しないようしっかり管理したいと思います。また、家族との会話や共有する時間を大切にして、笑顔あふれる一年にすることが目標です。

# 新年のご挨拶

代表取締役  
土肥 克次さん

## TEAM EFFORT

～チームで成果を創る～

皆さん、新年おめでとうございます。

2025年、それぞれの持ち場で真摯にお客様に向き合い業務に取り組んでくれたことに、心から感謝申し上げます。

私たちを取り巻く環境はこれまで以上にスピードが速く、変化も大きい1年になることでしょう。生成AIが身近になり、私たちの生活の至るところに入ってきております。うまく取り入れなくては時代に取り残されてしまいます。しかし私は、この変化こそが私たちの最大のチャンスだと捉えております。

2026年、私たちは「挑戦なくして成長なし」の精神で、これまでの自分を超える1年にしていきます。そのために、皆さんに強くお願いしたいことがあります。

### 常識を疑い、今までのやり方を超えていくこと。

できない理由ではなく、どうすればできるかを考える、個人のマインドが仲間へと広がり、可能思考の組織へつながっていきます。これが私たちの強みとなります。

### スピードを優先すること。

スピードの前に安全が先ではあります、2026年からは両方を同時に追います。

まずはやってみることです。判断と行動を今よりも1日、1時間、1分、1秒、早くすることを意識していきましょう。スピードを上げることで挑戦する量が増え、質に変わっていきます。

### 仲間を信じて、チームで限界突破すること。

一人ではできない挑戦も、私たちのチームなら実現できる。そのことを2025年は証明してくれました。2026年は質の高い、前向きなコミュニケーションをさらに意識していきましょう。

私たちが掲げる目標は高い。高い目標に本気で挑むからこそ、成長が生まれ、未来が変わると私は信じています。

私は経営者として、皆さんが挑戦し続けられる環境を必ず整えます。そして、挑戦する皆さんを全力で守り、応援します。

さあ、2026年も飛躍の年にしましょう。

新たな拠点を設けて、お客様にさらに喜んでいただけるステージを用意しました。勝負はここからです。誰よりも挑戦し、誰よりも成長し、誰よりもお客様に喜ばれる会社へ。その未来を皆さんと一緒に作れることを本当に誇りに思います。

2026年も共に走り抜いてまいりましょう。

感謝合掌

令和8年1月吉日

# 余ったお餅が大変身！絶品アレンジレシピ

お正月に余ってしまったお餅、いつも同じ食べ方になってしまいませんか？今回は、社員の皆さんから寄せられた、ひと工夫で美味しいくなる絶品アレンジレシピをお届けします。

本社（田園）物流センター  
本社事務所  
田中佑季さん

絶品お餅レシピ  
もんじゃ×お餅の最強タッグ  
もんじゃ焼きの「明太餅チーズ」です。ちなみに王道の「砂糖醤油」もよく食べます。



アレンジのきっかけ  
余りものからの嬉しい発見  
もんじゃ焼きを食べる際に余っていたお餅を思い出し、明太子と一緒に入れてみました。最後にチーズをかけて食べたら最高でした！もんじゃ焼きを食べるときは毎回作るようになりました。

和泉EC物流センター  
池側友紀さん

絶品お餅レシピ  
伝統と自由が共存する我が家の中味  
「白みそのお雑煮」です。お正月には「六角形（亀の甲）の大根」や「丸餅」など、母が祖母から習ったお雑煮をいただきますが、お正月以外でもお雑煮を作ります。普段は具材に決まりはなく、四角いお餅を使うこともありますし、とにかくお餅があればお雑煮にして楽しんでいます！



アレンジのきっかけ  
娘の一言で年中行事に  
秋の「だんじり祭」のときにお餅をたくさんもらった娘が、「お雑煮でお餅を食べたい！」と言ったことがきっかけで、お正月に限らずお雑煮を食べるようになりました。

あゆみ野EC物流センター  
仁保奈美さん

絶品お餅レシピ  
材料を入れて煮るだけ！簡単スイーツ餅  
私のおすすめは「塩キャラメル餅」です。  
材料：お餅、砂糖、水、有塩バター  
作り方：フライパンにお餅、水、砂糖、有塩バターを入れて、煮るだけ。



アレンジのきっかけ  
意外な組み合わせが癖になる  
キャラメルソースとお餅を組み合わせてみました。香ばしいソースとお餅の食感が合わさりとても美味しいです！